

Program Kursu Ogólnego w dniach 5 i 6 listopada 2013 roku

- Michałowice KJ Szary .

1.Rola instruktora w procesie nauczania zależna od :

a/poziomu wiedzy
b/samokształcenia
c/metodyki nauczania

2.Metodyka nauczania

a/dosiadu na stój
b/dosiadu na lonży

3.Nauka jazdy w :

a/kłusie ćwiczebnym ,anglezowanym i półsiadzie
b/galopie /ćwiczebnym i półsiadzie /

4.Używanie pomocy oraz ich wspólne zależności :

a/cieżaru
b/dosiadu
c/łydek
d/wodzy /omówienie roli wodzy zewnętrznej i wewnętrznej /

5.Jazda na prostej oraz w zakręcie a zależności oraz wpływ na równowagę konia nie stabilnego dosiadu jeźdźca .

6.Nauka skoków - bazą jest zawsze rozciągnięcie i rozluźnienie konia oraz perfekcyjna równowaga jeźdźca oraz używanie pomocy

a/wpływ tempa i rytmu na oddanie prawidłowego skoku
b/pozycja jeźdźca :
przed odskokiem ,w skoku oraz przy lądowaniu .

7.Nauka zachowania równowagi przez jeźdźca pomiędzy przeszkodami – omówić ćwiczenia .

8.Korygowanie konkretnych postaw jeźdźców .