

Program Kursu Specjalistycznego w dniu 5 listopada 2013 roku

- Michałowice KJ Szary

- godz. 9.00-14.00

1. Rola instruktora w procesie nauczania zależna od :

- a/poziomu wiedzy
- b/samokształcenia
- c/metodyki nauczania

2. Metodyka nauczania

- a/dosiadu na stój
- b/dosiadu na lonży

3. Nauka jazdy w :

- a/kłusie ćwiczebnym ,anglezowanym i półsiadzie
- b/galopie /ćwiczebnym i półsiadzie /

4. Używanie pomocy oraz ich wspólne zależności :

- a/cieżaru
- b/dosiadu
- c/łydek
- d/wodzy /omówienie roli wodzy zewnętrznej i wewnętrznej /

5. Jazda na prostej oraz w zakręcie a zależności oraz wpływ na równowagę konia nie stabilnego dosiadu jeźdźca .

6. Nauka skoków - bazą jest zawsze rozciągnięcie i rozluźnienie konia oraz perfekcyjna równowaga jeźdźca oraz używanie pomocy

- a/wpływ tempa i rytmu na oddanie prawidłowego skoku
- b/pozycja jeźdźca :
- przed odskokiem ,w skoku oraz przy lądowaniu .

7. Nauka zachowania równowagi przez jeźdźca pomiędzy przeszkodami – omówić ćwiczenia .

8. Korygowanie konkretnych postaw jeźdźców .