

Wniosek do Konkursu Ogólnopolski projekt na rzecz rozwoju jeździectwa regionalnego „Budujemy jeździeckie regiony” w roku 2016.

1. Dane Wojewódzkiego Związku Jeździeckiego:

Nazwa	Pełny adres	Osoba reprezentująca WZJ
Telefon kontaktowy	Adres e-mail kontaktowy	Osoba do realizacji Projektu

2. Nazwa Projektu:

**Małopolska Akademia Jeździectwa – cykl szkoleń w olimpijskich dyscyplinach jeździeckich**

3. Obszar realizacji Projektu:

Województwo Małopolskie

Ośrodki w których będą się odbywać szkolenia:

KJK Szary – ul. Krakowska 131 Michałowice

KJ Facimiech -Facimiech 1 gmina Skawina

WLKS Krakus – ul. Kąpielowa 51 Swoszowice

Projekt adresowany do nieograniczonego kręgu adresatów. Udział w szkoleniach przewidziany dla zawodników o różnym stopniu wytrenowania, wszystkich kategorii wiekowych w ujeżdżeniu, skokach przez przeszkody i WKKW.

Pierwszeństwo zgłoszeń do cyklu szkoleń mają zawodnicy z Małopolski.

Opis przedstawiający obszar realizowanego Projektu w ramach Statutu PZJ, opis grup docelowych

#### 4. Cele i opis Projektu:

Program „**Małopolska Akademia Jeździectwa**” ma na celu **podniesienie poziomu wyszkolenia** zawodników startujących w olimpijskich dyscyplinach jeździeckich w Małopolsce. Projekt został stworzony dla **poprawy i rozwoju współzawodnictwa sportowego na poziomie regionalnym**. Program zakłada **organizację cyklu szkoleń** zorganizowanych w klubach KJ Facimiech, KJK Szary i WLKS Krakus Swoszowice. Szkolenia otwarte dla jeźdźców z całej Polski. Pierwszeństwo zgłoszeń mieliby jeźdźcy z Małopolski. Dofinansowanie projektu przez PZJ i MZJ pozwoliłoby na zmniejszenie kosztów udziału w szkoleniu zawodników z Małopolski.\* Co najmniej jedno szkolenie z każdej dyscypliny zostanie zorganizowane jako **szkolenie licencyjne lub konferencja metodyczno-szkoleniowa PZJ**.

Oferta przygotowana przede wszystkim **dla młodzieży**. Możliwość odbycia treningu z doświadczonym szkoleniowcem i uzyskania porady na temat kierunków rozwoju pozwala poprawić rezultaty treningu z trenerem prowadzącym zawodnika na co dzień. Trenerzy mogą brać udział w konsultacjach wraz ze swoimi zawodnikami aby wspólnie szukać rozwiązań diagnozowanych problemów.\*\* Trening wyjazdowy sprzyja też obyciu zawodników i koni z nowym otoczeniem i warunkami. Wykłady teoretyczne zachęcają do poszerzania wiedzy w oparciu której można nie tylko poprawiać wyniki sportowe ale też lepiej dbać o zdrowie swoje i konia.

Dla seniorów, którzy w większości są również szkoleniowcami będzie to **okazja do odświeżenia uprawnień w ramach szkolenia licencyjnego PZJ**.

Dla dyscypliny WKKW zorganizowane zostaną 2 szkolenia 1-dniowe składające się z części teoretycznej i praktycznej – treningów na crossie. Zwieńczeniem szkolenia będą konsultacje z trenerem prowadzącym odbywające się przy okazji startu na zawodach 3-dniowych w regionie.

Dla dyscypliny ujeżdżenia zorganizowane zostaną 3 szkolenia 2-dniowe składające się z części teoretycznej i praktycznej.

Dla dyscypliny skoki przez przeszkody zorganizowane zostaną 4 2-dniowe szkolenia z czego 2 adresowane do zawodników na poziomie amatorskim i 2 adresowane do zawodników na poziomie profesjonalnym. Szkolenia będą się składać z części teoretycznej i praktycznej.

\*Dofinansowanie kosztów nie obejmuje wynajmu boksów dla koni. Organizatorzy ujednoliciли opłatę za wynajem boksów na kwotę 50zł/dzień.

\*\*W przypadku szkolenia licencyjnego PZJ organizatorzy zastrzegają sobie możliwość ustanowienia opłat za uczestnictwo dla instruktorów.

#### **Proponowany zakres szkolenia:**

##### **Część teoretyczna:**

- Zajęcia z fizjoterapii dla jeźdźców
- Wykład teoretyczny podkuwacza
- Wykład teoretyczny weterynarza
- Wykład teoretyczny trenera prowadzącego

##### **Część praktyczna:**

- Treningi z trenerem prowadzącym

**Trenerzy prowadzący:**

**Ujeżdżenie:**

**Barbara Niemczewska** (uczestniczka ME w ujeżdżeniu, trener multimedalistów Mistrzostw Polski w ujeżdżeniu i WKKW, oraz uczestników ME WKKW)

**Karolina Mazurek** (multimedalistka MPMK w ujeżdżeniu, czynna zawodniczka na poziomie GP)

**WKKW: Marcin Michałek** (srebrny medalista drużynowych MEJ WKKW, wielokrotny medalista MPMK w skokach i WKKW, trener zawodników należących do kadry narodowej w WKKW, licencjonowany gospodarz toru WKKW)

**Skoki: Krzysztof Koziarowski** (trener multimedalistów Mistrzostw Polski w skokach we wszystkich kategoriach wiekowych)

**Michał Ziębicki** (członek Kadry Narodowej, multimedalista Mistrzostw Polski w skokach)

5. Przewidywane rezultaty:

Zorganizowanie szkoleń ma na celu zaktywizowanie zawodników regionu, oraz powstanie profesjonalnej oferty szkoleniowej dla szerszego kręgu jeźdźców. **Podniesienie poziomu wykształcenia** poprzez współpracę z wysokiej klasy fachowcami w perspektywie czasu przełoży się na **poprawę i rozwój współzawodnictwa sportowego na poziomie regionalnym.**

Wykłady teoretyczne skutkują poszerzeniem wiedzy na temat fizjologii konia i jeźdźcy a także stanowią podstawę do poszukiwań nowych metod treningowych dopasowanych do indywidualnych potrzeb pary sportowej.

Cykl szkoleń ma szansę na kontynuację w kolejnych latach zapewniając ciągłość rozwoju zawodników i stałą ofertę szkoleniową dla zawodników z regionu.

Wyniki sportowe i podniesienie poziomu wykształcenia jeźdźców zaowocuje wzrostem popularności dyscyplin jeździeckich w regionie. Nagłośnienie sukcesów jeźdźców na zawodach przełoży się na wzrost zainteresowania uprawiania sportu jeździeckiego.

6. Harmonogram realizacji Projektu (zgodny z kosztorysem):

Harmonogram Projektu:

**Zakres czasowy projektu: 1.07.2016 – 1.12.2016**

Lipiec:

Szkolenie skoki amatorzy I : Swoszowice

Szkolenie I ujeżdżenie: Michałowice

Szkolenie I WKKW: Facimiech 12.07.2016

Sierpień:

Szkolenie skoki amatorzy II : Swoszowice

Szkolenie II ujeżdżenie: Michałowice

Szkolenie II WKKW: Facimiech 29.08.2016

Wrzesień:

WKKW: Konsultacje na zawodach: ZM, ZK i ZT Facimiech 2-4.09.2016

Październik:

Szkolenie skoki profi I : Michałowice

Szkolenie ujeżdżenie III : Facimiech

Listopad:

Szkolenie skoki profi II : Michałowice