

Program Małopolska Akademia Jeździectwa

Powstaje dzięki dofinansowaniu z PZJ w ramach programu Budujemy Jeździeckie Regiony. Ponieważ w założeniach PZJ największy nacisk kładziony był na popularyzację jeździectwa, promowanie jeździectwa powszechnego i szkolenie jeźdźców mamy nadzieję że oferta MZJ pomoże zaktywizować właśnie jeźdźców młodych i początkujących.

Projekt składa się z 2 części:

I Organizacji wycieczek edukacyjno-rekreacyjnych dla młodzieży szkolnej w KJK Pod Żubrem Niepołomice.

II Organizacji szkoleń w dyscyplinach olimpijskich w klubach KJK Szary Michałowice, KJ Facimiech i WLKS Krakus Swoszowice

Udział w szkoleniach przewidziany dla zawodników o różnym stopniu wytrenowania, wszystkich kategorii wiekowych w ujeżdżeniu, skokach przez przeszkody i WKKW. Szkolenia otwarte dla jeźdźców z całej Polski. Pierwszeństwo zgłoszeń do cyklu szkoleń mają jeźdźcy z Małopolski.

Udział zawodników z Małopolski w szkoleniach jest finansowany przez Związek (nie dotyczy kosztów boksów dla koni). Dokładne informacje dotyczące organizacji poszczególnych szkoleń zamieszczone będą w propozycjach na stronie internetowej MZJ.

Co najmniej jedno szkolenie z każdej dyscypliny zostanie zorganizowane jako **szkolenie licencyjne lub konferencja metodyczno-szkoleniowa PZJ**.

Oferta przygotowana przede wszystkim **dla młodzieży**. Możliwość odbycia treningu z doświadczonym szkoleniowcem i uzyskania porady na temat kierunków rozwoju pozwala poprawić rezultaty treningu z trenerem prowadzącym zawodnika na co dzień. Trenerzy mogą (a nawet powinni) brać udział w konsultacjach wraz ze swoimi zawodnikami aby wspólnie szukać rozwiązań diagnozowanych problemów. (W przypadku szkolenia licencyjnego PZJ organizator zastrzega sobie możliwość ustanowienia opłat za uczestnictwo dla instruktorów). Trening wyjazdowy sprzyja też obyciu zawodników i koni z nowym otoczeniem i warunkami. Wykłady teoretyczne zachęcają do poszerzania wiedzy w oparciu której można nie tylko poprawiać wyniki sportowe ale też lepiej dbać o zdrowie i kondycję konia.

Dla seniorów, którzy w większości są również szkoleniowcami będzie to **okazja do odświeżenia uprawnień w ramach szkolenia licencyjnego PZJ**.

Dla dyscypliny WKKW zorganizowane zostaną 2 szkolenia 1-dniowe składające się z części teoretycznej i praktycznej – treningów na crossie. W ramach szkolenia odbędą konsultacje z trenerem prowadzącym odbywające się przy okazji startu na zawodach 3-dniowych w regionie.

Dla dyscypliny ujeżdżenia zorganizowane zostaną 3 szkolenia 2-dniowe składające się z części teoretycznej i praktycznej.

Dla dyscypliny skoki przez przeszkody zorganizowane zostaną 4 2-dniowe szkolenia z czego 2 adresowane do zawodników na poziomie amatorskim (WLKS Krakus, prowadzący Krzysztof



Zadanie dofinansowane ze środków
Polskiego Związku Jeździeckiego w ramach
Projektu "Budujemy Jeździeckie Regiony"
Zadanie dofinansowane ze środków
Małopolskiego Związku Jeździeckiego w ramach
Projektu "Małopolska Akademia Jeździectwa"



Koziarowski) i 2 adresowane do zawodników na poziomie profesjonalnym (KJK Szary, prowadzący Michał Ziębicki). Szkolenia będą się składać z części teoretycznej i praktycznej.

Proponowany zakres szkolenia:

Część teoretyczna:

- Wykład teoretyczny podkuwacza (na wybranych szkoleniach)
- Wykład teoretyczny lekarza weterynarii (na wybranych szkoleniach)
- Wykład teoretyczny trenera prowadzącego

Część praktyczna:

- Treningi z trenerem prowadzącym

Trenerzy prowadzący:

Ujeżdżenie: Barbara Niemczewska (uczestniczka ME Seniorów w ujeżdżeniu, trener multimedalistów Mistrzostw Polski w ujeżdżeniu i WKKW, oraz uczestników ME WKKW) **i Karolina Mazurek** (multimedalistka MPMK w ujeżdżeniu, czynna zawodniczka ujeżdżenia na poziomie GP)

WKKW: Barbara Niemczewska (uczestniczka ME Seniorów w ujeżdżeniu, trener multimedalistów Mistrzostw Polski w ujeżdżeniu i WKKW, oraz uczestników ME WKKW) **lub Marcin Michalek** (srebrny medalista drużynowych MEJ WKKW, wielokrotny medalista MPMK w skokach i WKKW, trener zawodników należących do kadry narodowej w WKKW, licencjonowany gospodarz toru WKKW)

Skoki: Krzysztof Koziarowski (trener multimedalistów MP we wszystkich kategoriach wiekowych, członek zespołu olimpijskiego na IO w Moskwie) **i Michał Ziębicki** (multimedalista MP, członek Kadry Narodowej w skokach przez przeszkody)

Harmonogram:

Sierpień:

- Szkolenie skoki amatorzy I : Swoszowice 22-23.08
- Szkolenie I WKKW: Facimiech 29.08.2016

Wrzesień:

- Opublikowanie na stronie internetowej MZJ informacji o wycieczkach edukacyjno-rekreacyjnych i zasadach naboru uczestników.
- Konsultacje na zawodach WKKW: ZM, ZK i ZT Facimiech 2-4.09.2016
- Szkolenie skoki amatorzy II : Swoszowice 13-14.09.2016
- Szkolenie I ujeżdżenie: Michałowice 17-18.09.2016
- Realizacja wycieczek dla szkół podstawowych

Październik:

- Szkolenie skoki profi I : Michałowice 1-2.10.2016
- Szkolenie ujeżdżenie II: Facimiech 22-23.10.2016



Zadanie dofinansowane ze środków
Polskiego Związku Jeździeckiego w ramach
Projektu "Budujemy Jeździeckie Regiony"
Zadanie dofinansowane ze środków
Małopolskiego Związku Jeździeckiego w ramach
Projektu "Małopolska Akademia Jeździectwa"



- Szkolenie II WKKW: Facimiech 29.10.2016
- Realizacja wycieczek dla szkół podstawowych

Listopad:

- Szkolenie ujeżdżenie III: Facimiech 12-13.11.2016
- Szkolenie skoki profi II : Michałowice 21-22.11.2016
- Podsumowanie projektu, przeprowadzenie ankiety wśród uczestników na temat potrzeby organizacji podobnych szkoleń w przyszłości.



Zadanie dofinansowane ze środków
Polskiego Związku Jeździeckiego w ramach
Projektu "Budujemy Jeździeckie Regiony"

Zadanie dofinansowane ze środków
Małopolskiego Związku Jeździeckiego w ramach
Projektu "Małopolska Akademia Jeździectwa"

