



MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK JEŹDZIECKI

KONFERENCJA METODYCZNO-SZKOLENIOWA DLA INSTRUKTORÓW PZJ 9.12.2016

Miejsce: Klub Jeździecki Facimiech Facimiech 1, 32-051 Wielkie Drogi, gmina Skawina	Kontakt: Jagoda Turczyńska 605 378 582 Marta Polaczek-Bigaj 501 665 520
Szkolenie przeznaczone dla: Szkoleniowców pragnących poszerzyć swoją wiedzę z zakresu fizjologii, psychologii i teorii sportu. Szkolenie otwarte dla wszystkich chętnych. Pierwszeństwo zgłoszeń mają szkoleniowcy PZJ.	ZGŁOSZENIA Termin zgłoszeń 6.12.2016 godz. 20.00 Adres: malwzj@gmail.com W zgłoszeniach prosimy podać: Imię i nazwisko uczestnika, pesel, adres, numer tel.
PROGRAM SZKOLENIA	
Piątek 9.12.2016 godz. 16.00 16.00 – 17.30 Wykład „Metodyka nauczania i obciążenia w cyklach treningowych w jeździectwie” – teoria sportu, Barbara Niemczewska 17.45 – 19.15 Wykład „Komunikacja z nastoletnim zawodnikiem” - psychologia sportu Marzanna Herzig 19.30 – 21.00 Wykład „Metody fizjoterapii i medycyny alternatywnej stosowane u koni sportowych” – weterynarz i fizjoterapeuta Anna Jasińska-Kaźmierczak	
Informacje o prowadzących: Barbara Niemczewska - uczestniczka ME Seniorów w ujeżdżeniu, trener multimedalistów Mistrzostw Polski w ujeżdżeniu i WKKW, oraz uczestników ME WKKW, trener II klasy PZJ, trener multimedalistów MP w ujeżdżeniu i WKKW, oraz uczestników ME juniorów w WKKW więcej informacji: http://www.kjfacimiech.pl/barbara-niemczewska/ Marzanna Herzig – psycholog sportu, pracowała z wieloma medalistami IO, współpracuje z Kadrami Narodową WKKW Anna Jasińska-Kaźmierczak – weterynarz, fizjoterapeuta, akupunkturzystka specjalizująca się w pracy z końmi sportowymi	
Oplaty: 1. Uczestnicy z Małopolski 50 zł (osoby należące do klubów zrzeszonych w MZJ które przedstawiają zaświadczenie z klubu – <u>brak zaświadczenia skutkuje koniecznością wniesienia pełnej opłaty</u>), 2. uczestnicy spoza Małopolski 100 zł płatność gotówką na miejscu szkolenia	

